

Mut mach – Mit mach –Tage AusZeit für Krebspatienten



Sie haben eine Krebsdiagnose bekommen, befinden sich in Therapie oder haben bereits eine Therapie hinter sich. Sie brauchen Zeit zum Aufatmen, Orientieren. Sie benötigen Informationen über zusätzliche Therapiemöglichkeiten, Sie möchten Ihre Ernährung umstellen oder Sie wünschen sich einfach neue Impulse für mehr Lebensfreude.

Freuen Sie sich auf unsere Mut mach- Mit mach – Tage auf unserem liebevoll hergerichteten Naturgelände der Neuen Mühle.

Durch geistige Impulse, einfache Yogaübungen, richtige Atmung, gesunde Ernährung, Meditation und Stille erhalten Sie neue Ansätze für das Erkennen Ihrer Lebenssituation und Anregungen zu Veränderungen.

Zudem erhalten Sie umfassendes fachliches Wissen zur ganzheitlichen Krebstherapie, über zusätzliche Therapiemöglichkeiten und zu Dingen, die Sie persönlich für sich tun können.

Wir arbeiten ganz bewusst in einer kleinen Gruppe um jedem Teilnehmer individuell Raum zu geben.

Wir werden gemeinsam kochen, kreativ sein, singen, die Natur erleben und viel Neues erfahren. Gönnen Sie sich diese Auszeit zum Auftanken und für eine positive freudvolle Lebensgestaltung.

Anmeldung:

www.naturheilpraxis-hellwig.de/kontakt

bernadett_hellwig@web.de

Tel.: 036076 2141148

Ort: Neue Mühle 192
37355 Niederorschel

Preis: 230,- € DZ incl. Verpflegung
265,-€ EZ incl. Verpflegung

Bei Anmeldung bis 4 Wo vor Kursbeginn 10% Ermäßigung
Max. Teilnehmerzahl: 7

Termine:

Beginn: Freitag 01.06.2018 14:00 Uhr
Ende: Sonntag 03.06.2018 14:00 Uhr

Beginn: Mittwoch 13.06.2018 14:00 Uhr
Ende: Freitag 15.06.2018 14:00 Uhr

Beginn: Freitag 07.09.2018 14:00 Uhr
Ende: Sonntag 09.09.2018 14:00 Uhr

Weitere Informationen unter:

www.naturheilpraxis-hellwig@web.de